

**Аннотация**  
**к образовательной программе «Душа танца»**  
**педагога дополнительного образования**  
**Иршутовой Ирины Станиславовны**

Программа студии эстрадного танца «Душа» имеет направлена на формирование у обучающихся личностных компетенций в области современного хореографического искусства, методически настойчиво направляет энергию подростков в русло красивых сценических форм, отвлекая от стихийно рожденной вычурности, некрасивости, безвкусицы. Получив возможность осваивать импровизации, подросток избавляется от физических и психологических зажимов, у него изменяются движенческие привычки, в повседневной жизни появляются новые, более гармоничные движения, он получает удовольствие от выражения эмоций и свободы мысли средствами пластики.

Цель программы: создание условий для формирования у подростков вкуса и системы ценностей в восприятии современной культуры, ознакомление обучающихся с различными стилями исполнения современного танца.

***Возраст детей участвующих в программе.***

Программа предназначена для детей 10-17 лет, желающих научиться современному танцу, двигаться увереннее и улучшить свою физическую форму. В коллектив принимаются все желающие без медицинских ограничений. Группы формируются разновозрастные.

***Срок реализации программы 3 года и имеет следующие этапы:***

***Форма занятий*** - групповая.

***Режим занятий*** - 3 раза в неделю по 2 часа.

Занятия современными танцами откроют детям мир добра, света, красоты, научат творческой деятельности.

***Ожидаемые результаты освоения программы.***

Обучающиеся освоившие данную образовательную программу должны:

- Получить общие сведения об искусстве современной хореографии, ее специфике и особенностях;
- Научиться передавать характер музыкальных произведений (задорно, весело, энергично, медленно, спокойно) при помощи простых танцевальных движений;
- Получить навыки исполнения элементов и комбинаций современного танца, выполнять их на середине и в партере;
- Выработать правильную осанку;

***Обладать следующими ключевыми компетенциями:***

- уметь применять, полученные на занятиях хореографии, знания в практической деятельности;
- включаться в группу или коллектив;
- уметь работать в группе; противостоять неуверенности и сложности;
- выполнять взятые на себя обязанности;
- использовать новые технологии информации и коммуникации;
- стойко противостоять трудностям;
- находить решения их преодоления.

Ритмичные упражнения помогут развить координацию движений, быстроту мышечной реакции, ориентировку в пространстве, а результатом регулярных занятий по аэробике будут поддержание тела в тонусе, тренировка мышц и кожи, общее оздоровление организма.